



1

SCEGLI IL FORMATO



REGULAR
11.90€

2/ proteine
4/ Ingredienti
1/ Topping a scelta
2/ Salse a scelta



LARGE
13.90€

3/ proteine
5/ Ingredienti
2/ Topping a scelta
2/ Salse a scelta

2

SCEGLI UNA BASE



Quinoa



Riso sushi



Riso misto
(bianco - quinoa)



Riso venere



Insalata



Riso mix
(bianco - nero)

3

SCEGLI LA TUA PROTEINA



Salmone



Salmone
spicy



Polpo



Uova sodo



Tonno
sott'olio



Tonno



Tonno
spicy



Su rimi



Gamberi in
tempura



Anguilla



Tofu



Branzino



Salmone
scottato



Gamberi
cotti



Pollo
fritto



Tofu
affumicata

4

SCEGLI GLI INGREDIENTI



Wakame



Finocchio



Cetrioli



Carote



Funghi



Peperonia



Pomodorini



Zenzero



Cavolo rosso



Cipolla rossa



Olive



Tobiko



Mais



Ceci



Edamame



Pisellini



Barbabietola



Lampascioni



**Pomodorini
sott'olio**



Avocado



Mango



Ananas



Philadelphia

5

SCEGLI LA SALSA



Soia



Soia
(senza glutine)



yogurt



Agrodolce



Teriyaki



Spicy
maionese



Maionese



Miele



Mango



Lime mayo:



Lime
teriyaki



Olio evo



Agro-
piccante



Wasabi



Salsa
Insalata



Poke mayo
special



Ponzu



Ponzu
wasabi



Sesamo
dressing

6

SCEGLI TOPPING



Semi di
sesamo



Tempura
flakes



Crispy
onion



Granella di
arachidi



Granella di
nocciole



Granella di
pistacchio



Alghe
nori



Chips di
patate



Filange di
patate



Noci

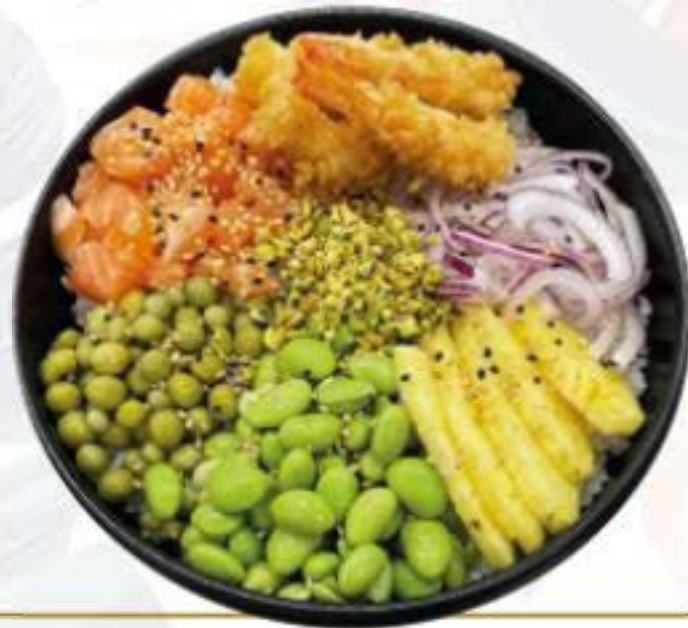


Anacardi



Mandorle a
scaglie

POKÈ MENU LARGE 13.90€



CLASSIC

Riso bianco - Salmone - Gamberi in tempura
Edamame - Ananas - Cipolla rossa - Pisellini Salsa
lime - Salsa teriyaki - Pistacchio Sesamo



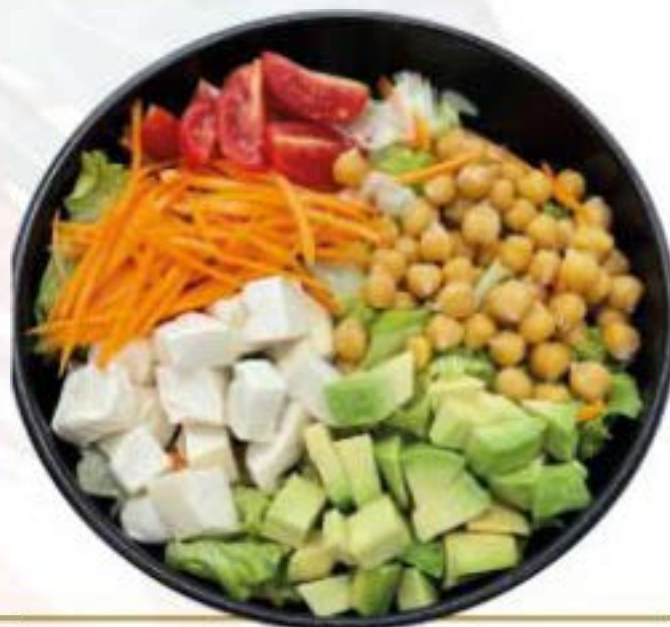
A MI POKE

Riso mix (bianco nero) - Salmone -
Tonno Uovo sodo - damame -
Pomodoro - Mango - Avocado -
Wakome - Sesamo - Tobko Salsa
bianco - Salsa mango



CHICKEN

Riso venere - Pollo fritto - Polpa di granchio - Pomodoro -
Cavolo rosso - Zenzero - Cetriolo Mandorle - Sesamo -
Salsa maionese - Salsa maio piccante



VEGAN

Insalata - Toufu - Carote - Pomodoro - Mais - Olive
Avocado - Ceci - Salsa insalata - Salsa olio evo



VEGGY

Quinoa - Toufu affumicato - Pomodoro - Avocado
Mais - Cetrioli Funghi - Edomome Cipolla rossa -
Mandorle in scaglie Salsa maio - Salsa yogurt



SHRIMPS

Riso mix (riso bianco quinoa) - Gamberi cotti Polpa di
granchio - Uovo sodo - Cavolo rosso Avocado Ananas
- Cetrioli - Tobico mandorle in scaglie Salsa maio
speciale - Salsa lime teriyaki